



Центр  
общественного  
здоровья  
и медицинской  
профилактики



## Городская профилактическая акция #ВолнаЗдоровьяЕКБ

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Департамент социальной и молодежной политики Администрации города Екатеринбурга совместно со Штабом «Волонтеры-медики» УГМУ, ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», АНО «Центр охраны здоровья, образования и творческого развития молодежи» при поддержке МБУ ЕЦППН «Диалог», МБУ «Форпост» и ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России запускает ежегодную городскую акцию #ВолнаЗдоровьяЕКБ, приуроченную к Всемирному дню здоровья (далее – Акция).

Акция проводится в рамках информационно-профилактической кампании «ЕКБ: выбор в пользу здоровья!» в соответствии с Календарем информационно-профилактических кампаний в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2024 год, утвержденным Протоколом Координационного совета по вопросам профилактики наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД в муниципальном образовании «город Екатеринбург» от 27.10.2023 № 1/42/07.2-01/0136.

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Акция пройдет с 1 по 11 апреля 2024 года в группах «Выбираю жизнь» ([https://vk.com/vybirayu\\_zhizn2024](https://vk.com/vybirayu_zhizn2024)) и «Штаб «Волонтеры – медики» УГМУ» ([https://vk.com/vm\\_usmu](https://vk.com/vm_usmu)) в социальной сети ВКонтакте, а также на партнерских ресурсах.

### ЦЕЛЬ АКЦИИ

Привлечение внимания жителей города к заботе о своем здоровье, основным составляющим здоровья, сохранению и приумножению ценностей здорового образа жизни.

### ФОРМАТ АКЦИИ

Формат Акции предполагает проведение онлайн-марафона в социальной сети «ВКонтакте» с привлечением специалистов–превентологов, медицинских работников, психологов, волонтеров.

Ежедневно с 1 по 6 апреля в группах будут публиковаться по 2 тематических поста (видеоролики, статьи, опросы и т.п.). Каждый день подписчики будут получать тематическое задание на выполнение которых дается 48 часов.

7 апреля будут опубликованы самые интересные работы участников.

11 апреля запланировано подведение итогов Акции и вручение уникальных призов активным участникам на площадке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Точное место и время будет сообщено дополнительно.

### **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В АКЦИИ**

1. Быть подписчиком группы «Выбираю жизнь» [https://vk.com/vybirayu\\_zhizn](https://vk.com/vybirayu_zhizn).

2. Каждый день с 1 по 6 апреля смотреть посты и публикации, участвовать в challenge дня.

3. Выполнить минимум 3 задания, опубликовать у себя на странице ВКонтакте с хештегом #ВолнаЗдоровьяЕКБ и получить электронный сертификат участника Акции.

4. Выполнить все задания, опубликовать у себя на странице ВКонтакте с хештегом #ВолнаЗдоровьяЕКБ и получить уникальные призы.

5. Прислать на почту [centrzdorovm@mail.ru](mailto:centrzdorovm@mail.ru) не позднее 8 апреля 2024 года Ф.И.О. участника с указанием количества выполненных challenge и ссылками на них.

### **ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ АКЦИИ**

1 апреля – «В своей тарелке»

2 апреля – «Зарядка с врачом»

3 апреля – «Мои ценности»

4 апреля – «Волонтерство, как хобби»

5 апреля – «Мир эмоций»

6 апреля – «Всё о ЗОЖ»

7 апреля – Публикация работ участников

11 апреля – Итоги Акции, награждение участников

С уважением и пожеланиями здоровья,  
Оргкомитет Акции