

# *МАДОУ «Детский сад № 131»*



**Проект «Здоровым быть здорово!»  
как условие формирования  
здорового образа жизни детей 5-6  
лет.**

## **Участники проекта:**

Воспитатель - Ванькова В. В.

Дети старшей группы «Почемучки»;

Родители воспитанников ст. группы.





Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-  
речевому развитию воспитанников  
№ 131

Старшая группа «Почемучки»  
Количество детей: 21  
Возраст детей: 5-6 лет



# *Содержание проекта*

Актуальность проекта

Цели и задачи проекта

**Этапы проекта:**

Подготовительный этап

Основной этап

Заключительный этап

Подведение итогов



# *Актуальность проекта*

Одной из главных задач дошкольного учреждения, согласно Федеральному государственному образовательному стандарту (далее – ФГОС), является **охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.**

**В содержание образовательной области «Физическое развитие» ФГОС дошкольного образования входит «становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)»**



# Цели и задачи

*Изучение особенностей формирования здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста в ДОО*

## Задачи:

### Для педагога:

1. Определить понятие здорового образа жизни и его структурные компоненты;
2. Изучить условия формирования здорового образа жизни детей старшей группы;
3. Описать возрастные особенности детей старшего дошкольного возраста.

### Для детей:

1. Формировать представление о здоровье, здоровом образе жизни и питании;
2. Обогащать знания о витаминах, продуктах питания и их полезных свойствах;
3. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.



# Формы работы

*Индивидуальная*

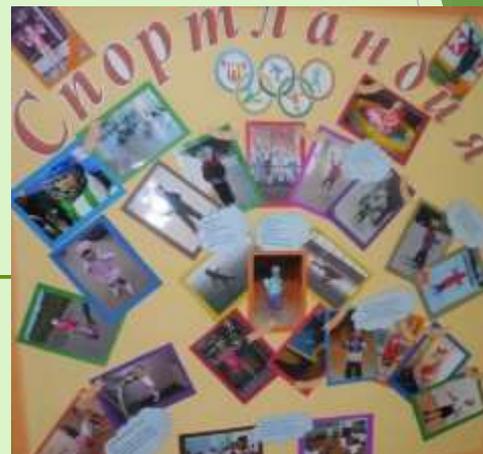


*Фронтальная*



# Подготовительный этап

Оформление информационного стенда  
«Спорт - это здорово!» и фото-выставки  
«Спорт в нашей семье»



Консультация для родителей  
по проекту  
«Здоровым быть - здорово!»



# Основной этап

❑ Цикл познавательных бесед:



# Заключительный этап

Изготовление  
«журнала здоровья»

Физкультурный досуг  
для детей и родителей

Оформление выставки  
работ и презентация  
продукта  
«Семейные традиции:  
журнал здоровья»



# Итоги проекта

Решена проблема противоречия между необходимостью формирования основ здорового образа жизни в старшем дошкольном возрасте и недостаточной методической обеспеченностью этой проблемы, недостаточным осмыслением необходимости формирования основ здорового образа жизни, в МАДОУ «Детский сад № 131», г. Екатеринбурга



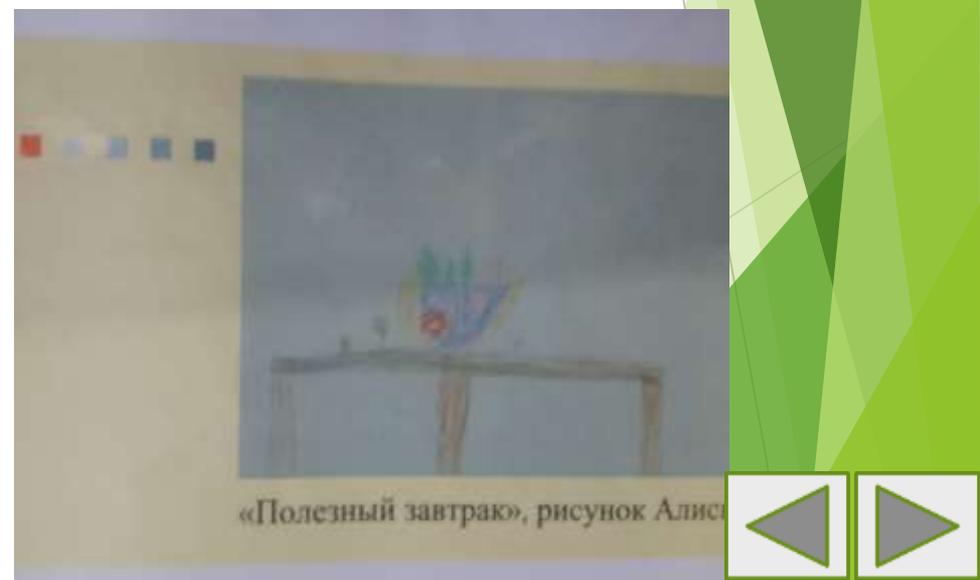
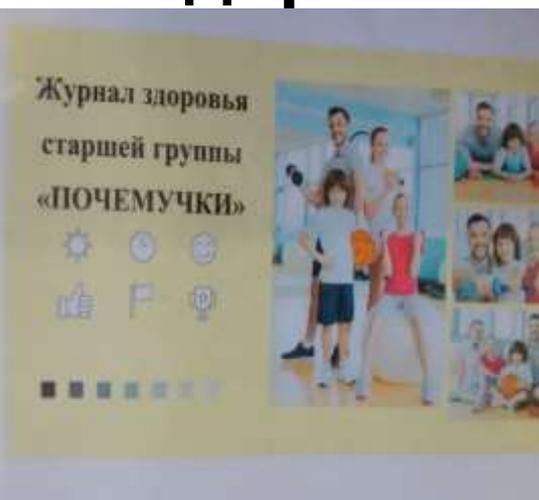
✓ Изготовлен  
«журнал здоровья»

✓ Проведен  
физкультурный досуг  
для детей и родителей

✓ Оформлена  
выставка работ



# Журнал «Здоровым быть здорово»

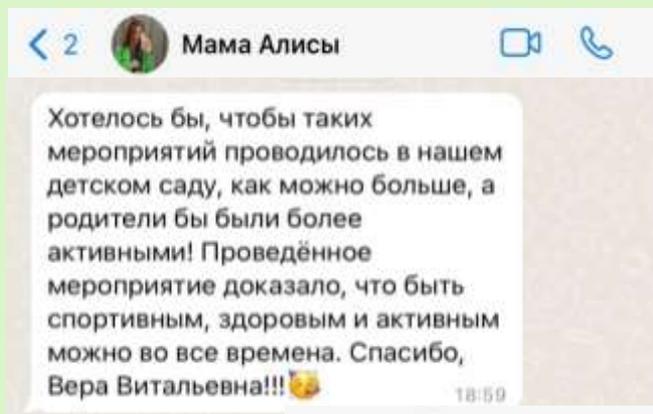




Муниципальный проект «Здоровый быт дошкольников»	
<b>Оглавление</b>	
Что такое витамины .....	3
Какие бывают витамины .....	4
Витамины делятся на две группы: .....	4
Витамин А .....	5
Витамин D .....	6
Витамин В .....	7
Витамин С .....	8
К чему приводит недостаток витаминов .....	9
Как лучше принимать витамины: с едой или без неё .....	10
Когда пить витамины: утром или вечером .....	11
Почему нужно делать перерывы в приёме .....	11
Что нужно знать о приёме витаминов .....	12

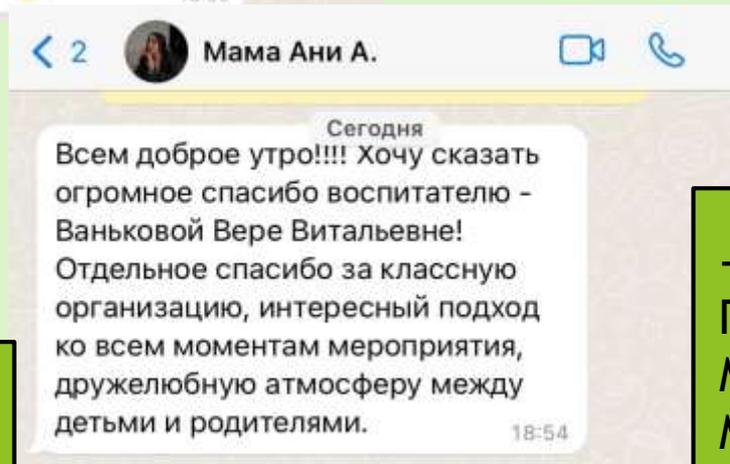


# Отзывы родителей и впечатления детей



**-МНЕ ОЧЕНЬ  
ПОНРАВИЛСЯ  
ПРАЗДНИК!**

**САША Т.**



**-МЫ НАРИСОВАЛИ  
КРАСИВЫЕ РИСУНКИ  
С РАЗНЫМИ ВИДАМИ  
СПОРТА!**

**ЮЛЯ М.**

**-МЫ СДЕЛАЛИ КРУТОЙ  
ПЛАКАТ «МИР  
МИКРОБОВ» И УЗНАЛИ О  
МИКРОБАХ, КОТОРЫЕ  
БЫВАЮТ НА СВЕТЕ**

**АРТУР К.**

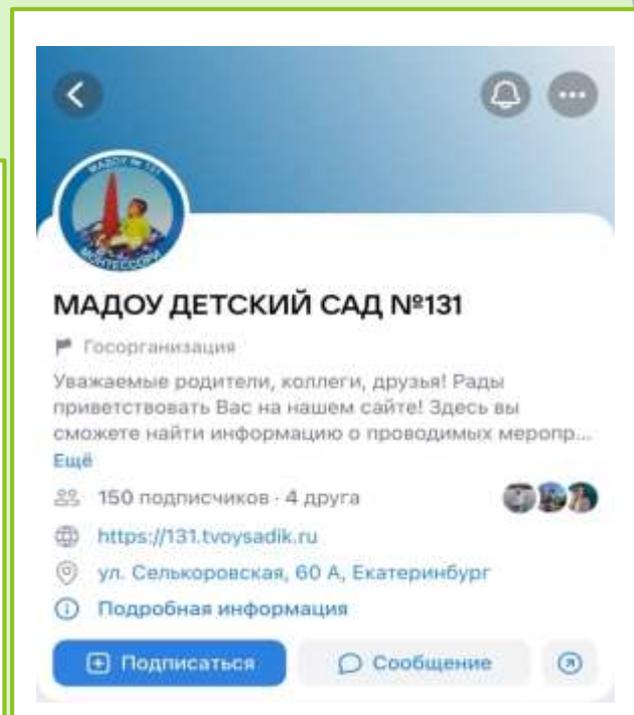


# Связь с нами

Контактные телефоны образовательной организации  
(343) 256-83-74, 256-83-80

Адрес электронной почты образовательной организации  
mdou131@eduekb.ru

## САЙТ МАДОУ №131



## ГРУППА VK





[https://131.tvoysadik.ru/?section\\_id=1566](https://131.tvoysadik.ru/?section_id=1566)





***Спасибо за внимание!***

