



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 131

Волкова Л.А.

приказ № 83/о от 23.08.2023 г.

**План мероприятий по организации питания в МАДОУ
на 2023 - 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	Сроки реализации
Образовательная деятельность			
Мероприятия с воспитанниками (старший и подготовительный возраст)			
1	Реализация программы «Разговор о правильном питании» (Институт возрастной физиологии Российской академии образования)	Заместитель заведующего, Воспитатели старших и подготовительных групп	сентябрь-май
2	Тематическая неделя «Здоровое питание»	Заместитель заведующего, Воспитатели старших и подготовительных групп	3-я неделя октября
3	Краткосрочные образовательные практики (КОП):	Заместитель заведующего, руководители КОП	с повторяющейся периодичностью:
	3.1. «Пословицы запутались»		сентябрь-октябрь
	3.2. «Решаем ребусы о питании»		ноябрь-декабрь
	3.3. «Составляем загадки о правильном питании»		январь-февраль
	3.4. «Варим кашу»		март-апрель
4	Просмотр обучающих презентаций. Беседа, Ответы на вопросы.	Воспитатели старших и подготовительных групп	возможен многократный просмотр
	4.1. «Полезные продукты»		1-я неделя сентября
	4.2. «Питаемся правильно. Гигиена питания»		1-я неделя октября
	4.3. «Время завтрака, обеда, ужина»		1-я неделя ноября
5	Дидактические игры:	Воспитатели старших и подготовительных групп	в течение года
	5.1. «Полезно - вредно»		
	5.2. «Из чего приготовлено блюдо»		
	5.3. «Что растет на грядке, что растет в саду»		
	5.4. «Приготовим сок»		
	5.5. «Я знаю пять полезных продуктов»		
6	Сюжетно-ролевые игры:	Воспитатели старших и подготовительных групп	в течение года
	6.1. «Супермаркет полезных продуктов»		
	6.2. «Ресторан полезных блюд»		
	6.3. «Книжный магазин «Все о правильном питании»		

	6.4. «На приеме у диетолога»		
7	Продуктивная деятельность:	Воспитатели старших и подготовительных групп	в соответствии с календарным планированием:
	7.1. Лепка «Грибная поляна»		сентябрь
	7.2. Аппликация «Фруктовая корзина»		октябрь
	7.3. Оригами «Овощная корзина»		октябрь
	7.4. Рисование «Магазин полезных продуктов»		ноябрь
	7.5. Конструирование «Кафе «Полезное питание»		январь
8	Чтение художественной литературы: Братья Гримм «Горшочек каши», русская народная сказка «Каша из топора», Н. Носов «Мишкина Каша», А. Прокофьева «Вечером», И. Токмакова «Ай-да суп!», Р. Сеф «Сахар», Ю. Мориц «Пирожок», З. Александрова «Вкусная каша», С. Погорелова «Хлебушко».	Воспитатели старших и подготовительных групп	в соответствии с календарным планированием
9	Драматизация «В гостях у Вкусно Ешки»	Воспитатели старших и подготовительных групп, музыкальные руководители	февраль
10	Праздник «Если хочешь быть здоров!»	Воспитатели старших и подготовительных групп, инструктор по физической культуре	март
11	Игра-конкурс «Мы не дружим с Сухомяткой»	Воспитатели старших и подготовительных групп, специалисты	апрель
12	Конкурс детско-родительских работ «Всё о правильном питании»	Воспитатели старших и подготовительных групп	май
13	Изготовление книги «Азбука правильного питания»	Воспитатели старших и подготовительных групп	в течение года в соответствии с календарным планированием
Младший и средний возраст			
1	Тематическая неделя «Здоровое питание»	Заместитель заведующего, воспитатели младших и средних групп	3-я неделя октября

2	Краткосрочные образовательные практики (КОП):	Заместитель заведующего, руководители КОП	с повторяющейся периодичностью:
	2.1. «В гостях у трёх медведей»		сентябрь-октябрь
	2.2. «Пирожки для Машеньки»		ноябрь-декабрь
	2.3. «Варись, варись кашка!»		январь-февраль
	2.4. «Мультяшки про вкусняшки»		март-апрель
3	Просмотр мультфильмов о здоровом питании (видео-подборка)	Воспитатели младших и средних групп	в течение года в соответствии с календарным планированием
4	Дидактические игры: «Фрукты-овощи», «Полезно – не полезно», «Соберем урожай», «Заготовим компот», «Вкусное варенье», «Где живут витаминки» и др.	Воспитатели младших и средних групп	в течение года в соответствии с календарным планированием
5	Сюжетно-ролевые игры: «Магазин», «Доктор», «Накроем обед», «Накорми куклу полезной едой» и др. (акцент на здоровую пищу, гигиену питания)	Воспитатели младших и средних групп	в течение года в соответствии с календарным планированием
6	Продуктивная деятельность:	Воспитатели младших и средних групп	в соответствии с календарным планированием:
	6.1. Лепка «Грибочки»		сентябрь
	6.2. Аппликация «Фрукты на тарелке»		октябрь
	6.3. Рисование «Овощи»		ноябрь
	6.4. Конструирование «Магазин»		январь
7	Чтение художественной литературы: С. Михалков «Овощи», Г. Лагздынь «Куклу накормим», «Просто объединье», О. Дриз «Ну и каша!», Э. Мошковская «Маша и каша», С. Капустян «Кто скорее допьёт?»	Воспитатели младших и средних групп	в течение года в соответствии с календарным планированием
8	Развлечение «Незнайке о здоровом питании»	Воспитатели младших и средних групп, инструктор по физической культуре	март
9	Праздник с родителями «К нам пришел Карлсон»	Воспитатели младших и средних групп, музыкальные руководители	апрель
10	Изготовление книжки-малышки «Полезная еда»	Воспитатели младших и средних групп	в течение года
Мероприятия с педагогами			
1	Семинар «Этика организации питания дошкольников»	Заместитель заведующего	сентябрь
2	Консультации медицинской сестры ДГБ № 8	Заместитель заведующего	
	2.1. «Режим питания дошкольника»		октябрь
	2.2. «Гигиена питания»		октябрь
3	Конкурсы:	Заместитель	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510514

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 07.08.2023 по 06.08.2024