





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №131-  
Волкова Л. А

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша ячневая на концентрированном молоке со слив.маслом	Каша пшеничная молочная со слив.маслом	Каша рисовая молочная со слив.маслом	Каша манная молочная со слив.маслом	Каша «Дружба» из гречи и риса молочная со слив.маслом	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со слив.маслом	Каша пшеничная молочная со слив.маслом	Каша пшеничная молочная со слив.маслом	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная со слив.маслом	Каша гречневая молочная со слив.маслом
Батон с маслом	Батон, сыр	Батон с маслом, с сыром	Батон с маслом	Батон, сыр	Батон с маслом	Батон, сыр	Батон с маслом, с сыром	Батон, сыр	Батон с маслом
Кофейный напиток со стуженным молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток со стуженным молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао с молоком
<b>Второй завтрак</b>									
Груша	Апельсин	Банан	Фруктовое пюре	Яблоко	Сок фруктовый	Мандарин	Яблоко	Сок фруктовый	Банан
<b>ОБЕД</b>									
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Салат из свежих огурцов	Салат из помидор с зеленью и раст.маслом	Салат из помидор и огурцов с раст.маслом	Суп крестьянский со сметаной	Салат из помидоров и раст.маслом	Щи с мясом со сметаной	Салат из картофеля и морской капусты	Суп картофельный с зеленым горошком, со сметаной
Котлета куриная	Печень по-строгановски	Борщ на вегетарианском бульоне со сметаной	Суп с зеленым горошком	Суп рыбный с крупой	Гуляш из отварной курицы	Суп гороховый	Суфле рыбное	Свекольник с мясом со сметаной	Суфле из курицы
Пюре картофельное	Рис припущенный с овощами	Биточки рыбные	Бигус с мясом	Азу с тушенкой	Пюре розовое	Котлета мясная Капуста тушеная	Картофельное пюре	Плов с отварным мясом	Макароны отварные
Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Картофель отварной Компот из изюма	Компот из чернослива	Напиток из шиповника	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из чернослива и изюма	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>									
Запеканка творожная с изюмом	Омлет натуральный	Пудинг творожный	Шанежка с картофелем	Макароны в молоке	Запеканка из творога с рисом	Рис в молоке	Омлет натуральный	Запеканка творожная	Картофельное пюре
Повидло	Чай с лимоном	Стуженное молоко	Чай с сахаром	Сок фруктовый	Повидло	Чай	Сок	Стуженное молоко	Салат из помидор
Снежок	Хлеб пшеничный	Кефир		Зефир	Ряженка	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой	Чай Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510514

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 07.08.2023 по 06.08.2024