

Журнал здоровья старшей группы «ПОЧЕМУЧКИ»



Лыжный спорт — это совокупность различных видов зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи.



Семья Андрея С.



Василиса Г.

Плавание – это олимпийский водный вид спорта, который заключается в преодолении различных дистанций вплавь и за наименьшее время.



Ходьба тренирует и укрепляет мышцы и связки, которые поддерживают костный каркас, а также суставы.

Семья Кости Ш.





Мотокросс, Мотоциклетный кросс — один из видов мотоциклетного спорта, представляет собой гонку на специальных спортивных мотоциклах, проводимую на пересечённой местности по замкнутой трассе с естественными и искусственными препятствиями.

Семья Степы П.



Йога – это отличный способ отвлечься от проблем и избавиться от ненужных мыслей. Она помогает познать себя как внешне, так и изнутри.

Семья Тани К.

Семья Артемия Т.



Сноубординг —
зимний
олимпийский вид
спорта,
закрывающийся в
спуске с
заснеженных
склонов и гор на
специальном
снаряде —
сноуборде.

Конный спорт — различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Утренняя зарядка — это комплекс физических упражнений, выполняемый в утренние часы для перевода организма из состояния сна к бодрствованию.



Семья Алены К.

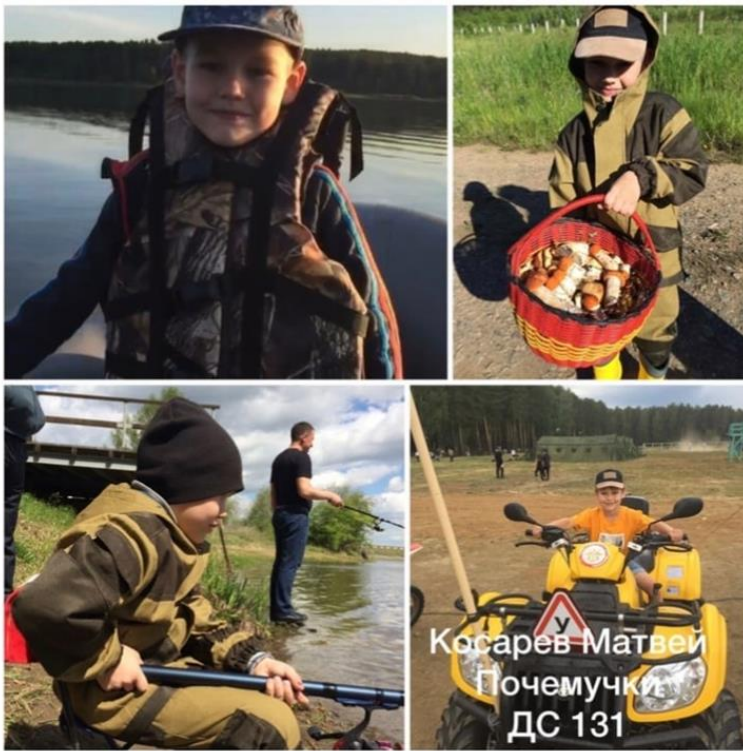


Семья Алисы Я.

NAME



Семья
Миши С.



Семья Матвея К.



«Я так вижу»

...немного о здоровом образе жизни,
глазами ребенка...



«Утро спортсмена», рисунок Аделины



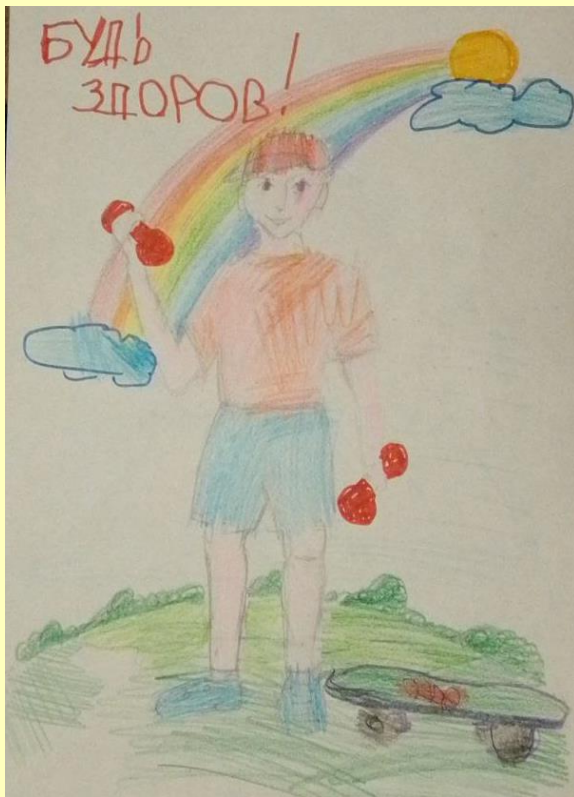
NAME SURNAME

«Полезный завтрак», рисунок Алисы



«Я и спорт»,
рисунки Матвея

NAME
NAME



«Я танцую»,
рисунки Василисы

NAME SURNAME



«Мы с папой играем в футбол», рисунок Антона



NAME SURNAME



«Зарядка», рисунок Насти

NAME SURNAME



«Играем в волейбол», рисунок Ани