

ПОГОВОРИМ О БЕЗОПАСНОСТИ НАШИХ ДЕТЕЙ

«Отношение к детям – это тот показатель, по которому можно судить о зрелости общества в целом, об уровне развития общества. Нам необходима нормальная система защиты детства во всех смыслах этого слова. Сегодня такой системы в стране просто нет, о чем говорят эти тяжелейшие цифры. В прошлом году жертвами насилия в России стали 126 тысяч детей. В результате такого рода преступлений 1914 детей погибли, 12,5 тысяч детей числятся в розыске». Д.А. Медведев.

Один дома. Уже с дошкольного возраста можно приучать ребенка оставаться дома одному. Но прежде чем это сделать, необходимо обучить ребенка правилам поведения дома. Напишите на бумаге три основных телефона: пожарной, скорой помощи и милиции, для удобства рядом с телефоном пожарной вы можете нарисовать горящую спичку, а рядом с телефоном скорой помощи – красный крест, напротив телефона милиции – милиционера. При этом не забудьте объяснить, что ложный вызов делать нельзя, во-первых, потому что у вас будут большие неприятности, а во-вторых, в другой раз, когда действительно нужна будет помощь, ему не поверят.

Кроме трех основных телефонов, на случай опасности, ваш ребенок должен знать ваши рабочие и сотовые телефоны, телефоны соседей, друзей, родственников. Выучите с ребенком, как его зовут, как зовут родителей, где он живет (полный адрес). Эти знания ему пригодятся, если он окажется в беде (потерялся или дома случился пожар, или кто-то ломится в дверь). Объясните, что этими знаниями он должен воспользоваться в перечисленных ситуациях, но ни в коем случае не рассказывать случайным людям, которые заговорили с ним во время прогулки или в транспорте.

Уходя из дома даже на полчаса, не забудьте закрыть окна, лучше всего наверху сделать специальные запоры, которые не сможет открыть ваш ребенок, это предотвратит его выпадение из окна, не забудьте убрать все колющие, режущие предметы, которыми может пораниться ваш ребенок, спрятать спички и зажигалки. Если вы предполагаете, что вернетесь затемно, не забудьте заранее включить свет во всех комнатах, где может играть ребенок, ему будет так намного спокойнее. Если вы живете на первых этажах, зашторьте окна. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, электронагревательные приборы. После вашего ухода ребенок должен закрыть дверь на цепочку и открыть ее только после того, как вы полностью назовете себя.

Поведение в подъезде. Подъезд, по статистике, является очень опасным общественным местом. Самым идеальным местом для нападения являются верхние этажи домов, где днем безлюдно, а по вечерам часто собираются пьяные компании. Многие дети стали здесь жертвами различных преступлений, когда возвращались домой из школы, выходили в магазин или на прогулку, выносили мусор или забирали почту.

Объясните ребенку, что прежде чем открыть дверь, он должен обязательно посмотреть в глазок и даже послушать, чтобы убедиться, что на площадке нет посторонних людей. Для вашего ребенка посторонним человеком должен быть и сосед, которого они видят каждый день, поэтому, даже если на площадке стоит сосед, лучше всего воздержаться от выхода из квартиры.

Покидая квартиру даже ненадолго, нужно запирайте дверь на ключ, чтобы быть уверенным, что дома тебя не будет ждать преступник. Оставляя ребенку ключи от квартиры, не вешайте их ему на шею, оставьте их у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман.

Не следует выбрасывать мусор или забирать почту, когда в подъезде кто-то есть.

Никогда не ездить в лифте с незнакомыми людьми. Если незнакомец предлагает подняться на лифте, пусть ребенок откажется и вернется во двор.

Квартирные вору, насильники, наркоманы зачастую попадают в дом с ребенком без каких-либо препятствий, только из-за доверчивости ребенка. Они могут предложить сладости или давят на жалость – просят воды или еды, например, для котенка или ребенка. Часто преступники используют детей, которые учатся вместе с вашими детьми в школе или одинакового с ними возраста, а сами стоят за их спиной или за стеной. Дети очень доверяют женщинам, людям в форме (врачи, милиционеры, военные, пожарные, газовики, сантехники, служащие ЖЭКа, почты и т.д.). Объясните, что, находясь дома одному, открывать дверь нельзя никому.

Расскажите ребенку, как себя вести, если незнакомцы появились неожиданно. Пусть повернется к ним лицом, нападать спереди даже на ребенка будет сложнее. Всегда надо быть готовым к неожиданному нападению, использовать для обороны все, что под рукой – ранец, ключ, ведро, свернутую газету, кусать за руку, за нос и т.д. Весомых повреждений нападавшему это не принесет, но в любом случае это будет полной неожиданностью, а значит, у ребенка появится шанс убежать. Научите ребенка не стесняться громко кричать, причем более эффективно выкрикивать о пожаре, соседи лучше среагируют.

Сами тоже будьте начеку. Также не открывайте дверь посторонним незнакомцам. Если пришли работники милиции, открыв дверь, не снимая цепочки, попросите предъявить удостоверения. Если пришли газовики, электрики, сантехники или работники ЖЭКа, прежде чем открыть дверь, позвоните в эти службы и узнайте, присылали ли они к вам своих представителей. Если вы открыли ошибочно дверь и не можете ее закрыть из-за поставленной ноги, «уроните» тяжелую вещь, которую вы приготовили для таких случаев; если под руками таковой не оказалось, вы можете воспользоваться любой аэрозолью, направив струю в лицо злоумышленнику.

Если все же к вам в квартиру вошли, не пытайтесь остановить преступников, ваш героизм может только усугубить вашу участь, постарайтесь не делать резких движений и выполнять все требования. Лучше расстаться с деньгами и ценностями, чем рисковать жизнью и здоровьем своих близких.

Ребенок и телефон. Нередко телефон из средства защиты превращается в «отмычку» преступников. Часто злоумышленники спрашивают: «Мама (папа) дома?», и доверчивый ребенок дает полный расклад, где его родители. Другой вариант: звонивший представляется знакомым или сослуживцем родителей, рассказывая, что они договорились о встрече дома или им надо что-то забрать или привезти.

Пример: девочка дала адрес звонившей по телефону маминной «подруге». «Подруга», а вернее, квартирная воровка, побыла дома не очень долго, сославшись, что спешит, ушла, а вечером мама девочки не нашла своих золотых украшений и денег.

Поведение в школе и на улице. Но преступников может интересовать не только ваша квартира, но и сам ребенок, во-первых, его могут похитить с целью повлиять на ваше решение относительно интересующего их вопроса, когда вы готовы на все, лишь бы вернуть свое чадо, или с вас хотят получить выкуп, или просто вашего ребенка решили продать (в богатую, но бедную семью, в проституцию, рабство, на органы или для попрошайничества).

У одного банкира похитили ребенка, прямо из школы, на глазах у всего класса. Во время урока в класс вошел мужчина и, представившись порученцем одного из родителей, громко сказал: «Саша, собирайся, отец ждет!». Больше мальчика никто не видел, выкуп не требовали. Его тело нашли почти через год в пригороде.

Ваш ребенок никогда не должен уходить из учебного заведения с людьми, которых он не знает, даже если они сослались на вас. Попросите воспитателя связаться с вами, если за ребенком пришли посторонние люди, о которых вы его не предупреждали.

Ребенок должен четко знать и выполнять правило: никогда и никуда не ходить с посторонними людьми, если вы его об этом не предупредили. Если его пытаются увести насильно, он должен попытаться привлечь внимание прохожих словами: «Это не мои родители! Я их не знаю. Вызовите милицию!». Никакие уговоры, что эти люди пришли по вашему поручению или обещание купить ребенку игрушку или шоколадку, показать котёнка или ёжика, не должны повлиять на ребенка. Тем более не садиться в машину к незнакомцам, даже если они спрашивают какой-либо адрес, предлагают подвести.

Встретив на улице пьяного человека или компанию подростков, ребёнок должен отойти подальше или даже спешно уйти, и ни в коем случае не вступать с ними в разговор.

Может случиться и так, что вы своему ребёнку объяснили правила безопасного поведения, но ваши труды напрасны, он их не соблюдает. Можно провести своеобразный тест на виктимность (от лат. *victima* — жертва, склонность субъекта к поведению, повышающему шансы на совершение преступления в отношении него). Вы договариваетесь со своим знакомым, которых ваш ребенок не видел, просите подойти к нему и предложить конфету или позвать куда-нибудь, например, посмотреть щенка в соседнем подъезде. Посмотрите, как он поступит, расскажет ли вам о случившемся.

У вас всегда есть выбор как поступить: ходить за ребенком по пятам, лишая его необходимой самостоятельности, или предоставить свободу действия, предварительно объяснив, как поступить в криминальной ситуации. От вашего решения будет зависеть безопасность вашего ребенка.

Опасность от родителей. Мы много говорим об опасности, которая исходит от посторонних, но почти не говорим об опасности со стороны родителей. Кажется, кто из хороших родителей хочет плохого для своего собственного чада? Пожалуй, никто, но, к сожалению, мы иногда не задумываясь ставим под угрозу жизнь наших детей. Это и необдуманные долги, с которыми вы вряд ли сможете справиться, и разводы, и новые браки, и простое несоблюдение правил дорожного движения. И все эти поступки приводят к тому, что наши дети именно по нашей вине становятся жертвами.

Одевая на ребенка золотые серьги или очень дорогую одежду, покупая ему, любимому дорогой сотовый телефон, подумайте о его безопасности.

Если вы оказались в затруднительном финансовом положении, вам угрожают, скрываясь, не берите ребенка с собой, оставьте его в детском доме под другой фамилией.

Выбирая место для игр ребенка, используйте места, удаленные от шоссе, или специально оборудованные площадки. Объясните, где не стоит прятаться при игре в прятки (подвалы, подъезды, чердаки, тепlopункты, под машинами, под балконами, в канализационных люках, в парках и т.д.). Не разрешайте ребенку из-под машины закатившийся мяч, пусть он обратится к вам за помощью. Расскажите ребенку, как правильно приближаться к качелям или другим движущимся аттракционам.

Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте правила безопасности на дороге. Не перевозите ребенка через дорогу на санках, возьмите его на руки или держите за руку.

Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства.

Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички.

Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, видеоманитофоном, утюгом, кухонной плитой, компьютером и т.д.

Если дома хранится огнестрельное оружие, прячьте в сейф не только его, но и патроны.

Как видите, правила очень просты, но именно эти правила мы забываем выполнять, подвергая наших собственных детей опасности.

Ребенок и насилие. Насилие – это применение различных форм принуждения в отношении других. Насилие может быть различным: физическим и моральным, и родители иногда даже не задумываются, что они применяют насилие по отношению к своим детям, заставляя делать их что-то против воли, тем самым вынуждая ребенка идти на протест, который может быть выражен неповиновением, желанием сделать что-то не так, как говорят родители, или просто сбежать из дома. И самое страшное, что родители даже не понимают этого, навязывая ему свою волю. А, получая в ответ протест, негодуют, мол, что еще тебе надо. А нужно ребенку лишь, чтобы считались с его «Я», и независимо от его возраста принимали его точку зрения. И если ребёнок не хочет, чтобы его щекотали или подбрасывали вверх, вы должны с этим считаться, корректно сделав замечание своему знакомому, который, несмотря на сопротивление ребенка, продолжает щекотать или подбрасывать.

Почему тот или иной человек становится жертвой? Во-первых, у преступников есть стереотип жертвы, т.е., совершив нападение впервые, он будет подсознательно искать похожую жертву. Во-вторых, он будет искать безнадзорную жертву, доверчивую и бесхитростную, а в том, что преступник – прекрасный психолог, сомневаться не приходится. Он может подобрать нужный ключик к любому ребенку и подростку, предлагая ему именно то, что в данный момент хочет ребенок, или сыграть на его безотказности.

Многие преступники после задержания говорили, что убивать не хотели, но жертва угрожала им рассказать о случившемся, и особенно это пугало их в том случае, если они были до этого знакомы с потерпевшим. Поэтому главное правило при встрече с преступником: «Не угрожай». Начиная говорить, что вы обязательно всё расскажете, если вас сейчас не отпустят, вы тем самым подписываете себе смертный приговор, когда в любом другом случае, если бы вы промолчали или, наоборот, заверили, что ни одна живая душа не узнает, вы могли бы остаться в живых.

Теперь несколько слов, которые, я надеюсь, пригодятся нам только в теории. Узнав об изнасиловании своей дочери, не ругайте и не обвиняйте ее! Ваш ребенок только что пережил сильный моральный и физический стресс, и он нуждается в вашей поддержке. Успокойте его, переоденьте одежду, упакуйте каждую вещь в бумажный пакет, это может пригодиться для экспертизы, ведь на ней могли остаться следы спермы или волокон от соприкосновения с одеждой и телом насильника, ни в коем случае не мойте ребенка, отведите его на освидетельствование, напишите заявление в милицию. И если вас вызывают на опознание насильника, попросите следователя, чтобы вашему ребенку насильник предъявлялся для опознания не живьем, а на видеокассете или через специальное стекло, за которым не будет видно вашего ребенка, а вы объясните ему эффект данного стекла. Все эти действия не запрещены законом и не противоречат УПК РФ.

Если дочь оказалась беременной, не ругайте ее она, и без того напугана, постарайтесь совместными усилиями найти решение проблемы.

И помните, что мальчику признаться в том, что его изнасиловали, гораздо труднее, чем девочке, и тут многое будет зависеть от родителей.

Если вы знаете, что ребенок соседей или знакомых подвергается насилию, избиению со стороны родителей, не оставайтесь равнодушными, немедленно сообщите об этом в милицию.

Контакт с родителями – это главный фактор безопасности вашего ребенка. Именно через контакт вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют ваше чадо и, решая с ним его проблемы, вы помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации. Чаще всего дети, подвергшиеся насилию, не склонны рассказывать

о случившемся, а иногда просто не могут в силу возраста сформулировать произошедшее.

Вам очень повезло, вы сумели найти общий язык с ребенком, и он каждый раз проходя с улицы, из школы, рассказывает вам, как он провел время.

Но почему наши дети не рассказывают нам о своих проблемах? Чаще всего дети боятся рассказывать что-то родителям, боясь наказания. Задумайтесь о правильности своих методов воспитания. К кому, как не к родителям, может обратиться за помощью маленький человечек, который не имеет ни жизненного опыта, ни теоретических, ни практических знаний по какой-либо интересующей его теме? А как часто бываем мы сами заняты своими проблемами: то заняты работой, то по телевизору идет любимый сериал или футбол, то книга оказалась очень интересной, и нам не до ребенка, не до его вопросов. И ребенок остается один на один со своими проблемами, ничтожными для нас, и огромными и трудноразрешимыми для него.

Вы должны не только внимательно слушать, но и анализировать все сказанное ребёнком, интересоваться книгами, которые он читает, смотреть фильмы, которые он смотрит, знать детей, с которыми он дружит. Но эта связь не должна быть односторонней, т.е. вы интересуетесь его делами, но к своим его не допускаете. При таком варианте вы скоро увидите, что ребенок вам полностью не доверяет, что-то утаивает от вас. Поэтому старайтесь совместно с ним решать не только его проблемы, но и свои, расскажите ему о том, что вас волнует. И тогда у вас будет с ребенком полный контакт, а значит, вы сможете его обезопасить и помочь ему вовремя принять правильное решение.

Незачем избивать ребёнка до полусмерти за разбитую вазу или ставить в угол на три часа за двойку, полученную в школе. Если ваза упала случайно, пожурите ребенка за его неуклюжесть, он ведь и так напуган и расстроен не меньше вашего, а при избиении у него складывается мнение, что вещь вам дороже его самого. И даже двойка не беда, постарайтесь помочь ребенку исправить оценку, и тогда он увидит, что вы ему не просто родители, кормящие, одевающие, воспитывающие его, но и друзья, готовые прийти на помощь. И даже если неудовлетворительная оценка связана с тем, что ваш ребенок вместо подготовки к урокам смотрел мультики, научите его распределять время так, чтобы его хватило и на подготовку к занятиям и для любимого дела.

Уважаемые мамы, которые вышли замуж второй раз, если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему отчима, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребёнка.

Родители, оторвитесь от своих забот, загляните в глаза ребенку, почувствуйте, что его тревожит, какие у него проблемы, сядьте и поговорите по душам. Подумайте, всегда ли вы правы по отношению к своим детям, не проявляете ли вы неоправданного насилия, пусть даже морального. И если вы обидели ребенка незаслуженно, извинитесь перед ним, признайте свою ошибку и никогда этого не повторяйте.