

## Методы сказкотерапии

Сказкотерапия как метод коррекции является очень эффективной и способной решать серьезные психологические проблемы.

**Причина** — положительная реакция людей на сказку не зависимо от возраста. У большинства людей не возникает внутреннего отторжения и протеста.

**Выделяют четыре базовых направления в данной методике:**

### **Диагностическое.**

Помогает определить сценарии, которыми пользуется человек при решении жизненных ситуаций. С помощью диагностики он определяет черты характера, сильные и слабые стороны личности, таланты, жизненные позиции и т.д. Проводя диагностику, специалист определяет корень проблем у клиента.

**Коррекционное.** Помогает человеку создать гармоничный образ себя, настроиться на здоровую модель поведения, скорректировать негативные модели восприятия мира.

### **Прогностическое.**

Помогает человеку определить, к каким результатам приведет его поведение и жизненная позиция, имеющаяся на данный момент.

### **Развивающее.**

Помогает снять эмоциональное и мышечное напряжение, снижает тревожность, развивает воображение, облегчает адаптацию к новым условиям.



