

Уважаемые родители! Приглашаем вас принять участие в опросе, позволяющем изучить двигательную активность ребенка. Активное участие и ваша искренность позволят нам исследовать двигательную активность ребенка в семье и сравнить с двигательной активностью ребенка в дошкольном образовательном учреждении. Благодарим вас за помощь.

№ ДОУ.....

1. Каков возраст ребенка?

.....

2. Сколько раз в день вы гуляете с ребенком?

.....

3. Как долго продолжается прогулка?

.....

4. Чаще вы гуляете? (нужное подчеркнуть)

- пешком
- на санках
- велосипеде
- на коляске
- свой вариант.....

5. Как часто прогулки имеют целенаправленный характер (поиграть, научить кататься на велосипеде и т.д.)?

.....

6. Поход по магазинам считается прогулкой?

.....

7. Вы гуляете с ребенком, потому что...(нужное подчеркнуть)

- так нужно (принято)
- это важно для его развития
- потому что мы любим гулять вместе
- это возможность побыть вместе
- потому что важно и для моего здоровья
- свой вариант.....

8. Чем вы занимаетесь на прогулке? (нужное подчеркнуть).

- подвижные игры
- обучение катанию на коньках
- обучение ходьбе на лыжах
- обучение катанию на велосипеде
- катание на санках
- свой вариант.....

9. Как часто вы ходите в семейные походы? (нужное подчеркнуть).

- 1 раз в неделю
- 1-2 раза в месяц
- 1 раз в год
- свой вариант.....

10. Посещаете ли вы с ребенком спортивные мероприятия, праздники?

Если да, то, какие?

.....

11. Что умеет ваш малыш? (нужное подчеркнуть).

- плавать
- ходить на лыжах
- кататься на коньках
- прыгать на скакалке
- свой вариант.....

12. Кто из родителей или других родственников принимал участие в обучении вашего малыша этим двигательным действиям?

13. Чаще ребенок играет с родителями или один?

14. Есть ли дома спортивные сооружения, спортивные уголки? Какие?

15. Какие упражнения выполняет ребенок на этих снарядах?

16. Какой спортивный инвентарь используется для игр с ребенком? (нужное подчеркнуть)

- скакалки
- мячи
- кегли
- кубики
- гимнастическая стенка и т.д.
- свой вариант.....

17. Делает ли ваш ребенок утреннюю гимнастику?

18. Из каких упражнений она состоит? С кем из родителей выполняется?

19. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? Какую?

20. Как часто болеет ваш ребенок?

- 3 раза в год
- 5 раз и более
- каждый месяц
- свой вариант.....