

«Спортивный праздник с папами»

Материалы. Гимнастические скамейки, якорь из картона на палочке, мячики, корзина, канат, , 2 ложки, 2 теннисных шарика, 2 детских стульчика, санки-ледянки – 2 шт., обручи – 3 шт.

Педагог. Скоро закончится последний месяц зимы – февраль. Зимушка-зима уступит место весне. Много забав подарила нам зима, и сегодня она снова приглашает вас к себе в гости поиграть, посоревноваться. Она хочет узнать, справитесь ли вы с ее заданиями, а помогать нам в этом будут наши папы. Мы рады видеть сильных, смелых, бодрых детей и родителей, готовых принять участие в нашем соревновании. Давайте все дружно поприветствуем друг друга троекратным «ура!». Ведь у наших пап, дедушек в феврале праздник и поэтому наша эстафета посвящена этому празднику. Сейчас мы с вами поделимся на 2 команды и начнем наше состязание.

И так первое задание:

Эстафета «Всадники-стрелки»

Меткий глаз – залог успеха,

Скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

Папа везет ребенка на спине до ориентира, ребенок берет мячик и бросает его в корзину, папа возвращается так же с ребенком на спине и садит его на скамейку.

Следующий наш конкурс «Поднять якорь»

Участникам дается палочка, на которой привязан якорь из картона. Нужно как можно быстрее накрутить веревку (ленточку) на палочку до столкновения якоря с палкой.

Конкурс «Удержайка»

Пронести в ложке «снежок» (мячик) шагая по скамейке.

Молодцы и с этим заданием, Зимушки-зимы справились.

Конкурс «Перетяни канат»

И в пехоте, и на флоте.

На военном корабле.

Руки крепкие в почете.

Там не то, что на земле.

Если очень повезет, попадешь и ты на флот.

Перетягивание каната папы против детей.

Конкурс «Прокати»

Папы на ледянках перевозят своих детей на другую сторону комнаты.

Эстафета «Попрыгайка»

Прыжки из обруча в обруч на двух ногах и на одной ножке обратно к своей команде.

Физминутка

А теперь пусть наши участники покажут свою сноровку, физминутка называется «Отдай честь». Для этого необходимо одну руку поднести к виску, а другую вытянуть вперед и поднять большой палец, затем руки поменять. Выполнять это необходимо быстро.

Всем сегодня благодарны

За науку и игру.

Быть выносливым и ловким

Не мешает никому!

Мы обнимем, поцелуем

Пап и дедушек сто раз,

И сегодня вас поздравим,

Чтобы помнили вы нас!

Вручение подарков.