***Спортивное развлечение, посвящённое «Дню матери»***

*Цель:* Приобщение семьи к физкультуре и спорту.

*Задачи:*

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;

2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

3. Развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям.

4.Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту.

5. Развитие ловкости, быстроты, выносливости.

*Предварительная работа*: Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, стихотворений.

*Инвентарь:* 2 обруча красного и желтого цвета, ленты желтого и красного цвета по количеству детей, мяча средние по количеству детей, 2 больших обруча, 2 ориентира, 2 бубна, фонограмма, магнитофон.

***Ход спортивного развлечения:***

*Звучит музыка, участники развлечения входят в зал.*

***Инструктор:***

Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать.

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас!

***Дети читают стихотворения для мам.***

Мама — это небо!

Мама — это свет!

Мама — это счастье!

Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!

Мама — это смех!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама всё простит.

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

***Вместе:***

Мы заявляем на целый свет

Что дороже мамы человека НЕТ!

***Инструктор***: Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже

догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором

примут участие ребята вместе со своими мамами.

***Инструктор***: Наше мероприятие мы начинаем с разминки:

***Разминка с мамами (под музыку):***

***«Вперед четыре шага»***

***Инструктор:***Долго, быстро вы бежали … Наши мамы не устали?

Чтоб немножко отдохнуть, надо носиком вдохнуть.

Ну-ка, дети, покажите, мам дышать вы научите. (Упражнения на дыхание.)

***«Надуваем шарик» вдох через нос, медленно выпячивать***

***Так вот шарик надуваем! Живот, рука в области пупка***

***А рукою проверяем. Втягивают живот, медленный выдох***

***Шарик лопнул – выдыхаем, «ф-ф-ф»***

***Наши мышцы расслабляем!***

***1 конкурс*** Конкурс-игра "Узнай своего ребенка по голосу" (Мамы стоят спиной к детям, дети по очереди зовут маму, поворачивается та мама которая узнала голос ребенка).

***2 конкурс*** «Лошадки» (Мама в обруче «Лошадка», ребёнок - «Всадник» держит сзади обруч. Под весёлую музыку начинают двигаться по залу.)

***3 конкурс***"Солнышко"

Выкладывают парами лучики у обруча.

***Игра*** «Ты катись веселый бубен » Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы передают бубен пока звучит музыка, как только музыка закончилась, те у кого в руках бубен выходят в центр круга

Поиграй нам в бубен,

Мы в ладоши хлопать будем,

Поиграй, поиграй

Бубен (имя), передавай!

***4 конкурс*** «Снежки» (Зал разделён пополам канатом. В одной стороне зала дети, в другой родители. Дается снежки-мячи и пока звучит музыка дети и родители бросаются снежками, по окончании музыки игра прекращается. Подсчитывается количество снежков. У кого снежков меньше тот и выиграл.)

5 ***конкурс «Перенеси мяч»***

Дети и мамы в паре держат мяч, бегут до ориентира и возвращаются передают мяч следующей паре.

***Игра «Рука к руке»***

Под музыку дети и мамы встают в круг, инструктор произносит:

- рука к руке;

- спина к спине;

- нос к носу;

- пятка к пятке;

- плечо к плечу;

- ухо к уху;

-мизинец к мизинцу;

- лоб ко лбу;

-щека к щеке;

Давай дружить - обнимаются

Все участники соприкасаются со своим партнером.

***Инструктор:*** Конечно, ребята, лучше всех танцует мамочка, особенно когда рядом танцует любимый сынок или дочечка. И я приглашаю всех на веселый танец.

***Танец «Похлопай, потопай»***

***Инструктор:*** Как красиво танцевали. Молодцы, ребята! Спасибо вам дорогие мамы за то, что пришли к нам на праздник.

***Инструктор:*** Дорогие наши мамы! Мы еще раз поздравляем вас с праздником и желаем Вам крепкого здоровья, хорошего настроения и всех благ.

*Дети дарят мамам подарки, сделанные своими руками.*

**Подготовила и провела**

**Инструктор по физо Петровых А.А.**