

Личное пространство ребенка

Личное пространство ребенка

Общение ребенка с родителями, безусловно, важно, но не менее важно для формирования личности наличие собственного личного пространства. Это понятие подразумевает как отдельную территорию, помещение, где можно побыть наедине с собой, так и личную приватность. С возрастом потребность в частной территории, некой обособленности растет и эту потребность нельзя игнорировать.

Определение границ личного пространства

Родители чувствуют ответственность за благополучие ребенка, поэтому стараются узнать о нем как можно больше, постоянно вторгаясь в его личное пространство. Ребенок на вторжение реагирует закономерной агрессией, гневом, становится замкнутым, хуже идет на контакт. Ведь это поведение он воспринимает, как отсутствие доверия и уважения со стороны родителей.

Определение границ личного пространства ребенка полезно не только ему, но и родителям, потому что воспитательные мероприятия с их стороны воспринимаются с гораздо большей охотой, если воспитываемый чувствует уважение его индивидуальности.

Как это делать?

1. Выделить ребенку личную комнату или, если это невозможно, уголок в доме, где он может хранить личные вещи, делать все, что захочет. Здесь он может разбрасывать игрушки, рисовать на обоях, бегать, но вседозволенность должна распространяться только на эту территорию.
2. Выделить ему личные вещи и позволить распоряжаться ими по своему усмотрению — дарить, ломать, менять. Это развивает ощущение личной ответственности.
3. Позволить ему выбирать — блюдо на завтрак, любимые игрушки, одежду, которую он надевает в сад.
4. Интересоваться его мнением по некоторым бытовым и внутри семейным вопросам, когда это уместно.

Эта несложная стратегия позволит избежать конфликтов, сведет на нет негативизм ребенка и позволит ему чувствовать, что его индивидуальность ценят.