Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
_____Волкова Л.А.

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	2. ВТОРНИК				
Завтрак					
7.н123с4. Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	378,57000	0,00537	0,00795	0,02311	0,18
7.189-5. Батон 40 гр	188,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
7.435/5. Сыр 9 гр	59,84000	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
7.285. Какао с молоком	227,11000	0,00321	0,00327	0,01600	0,2
Итого:	853,52000	0,01381	0,01464	0,06043	0,429
Второй завтрак					
7.090-4. Апельсин 105 гр	84,00000	0,00095	0,00021	0,01082	0,105
Итого:	84,00000	0,00095	0,00021	0,01082	0,105
Обед					
7.264. Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	194,10000	0,00181	0,00449	0,01153	0,2
7.256. Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	307,96000	0,01149	0,01005	0,00452	0,08
7.н076/1. Каша гречневая расыпчатая	374,12000	0,00529	0,00481	0,03258	0,15
7.343/2 Кисель	124,57000	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.004 Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1201,75000	0,02216	0,01996	0,08598	0,685
Полдник					
7.н038/5. Омлет натуральный 150 гр.	444,49000	0,01157	0,01491	0,00378	0,15
7.11/10/2. Чай с лимоном 150 гр	59,16000	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Итого:	596,05000	0,01312	0,01509	0,02059	0,32
Всего:	1380,48400	50,04000	49,90000	177,82000	1,539

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен С 24.12.2025 по 24.12.2026