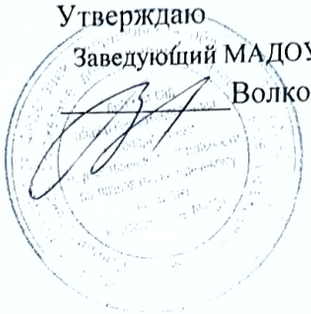
Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
Волкова Л. А.



Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	8. СРЕДА				
Завтрак					
7.н043. Каша ячневая молочная со сливочным маслом	363,25000	0,00466	0,00682	0,02212	0,2
7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9	329,68000	0,00545	0,00774	0,02136	0,051
7.354. Чай с сахаром.	98,54000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	791,47000	0,01011	0,01456	0,05529	0,451
Второй завтрак					
7.346. Яблоко 100гр	84,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	84,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
7.55с-2 Суп геркулесовый с курой	176,19000	0,00208	0,00389	0,00926	0,2
7.6/7/1. Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	246,62000	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
7.179/1. Рис припущенный с овощами .	433,72000	0,00398	0,00719	0,03178	0,15
7.343/2 Киселек	222,92000	0,00028	0,00119	0,02310	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1280,45000	0,01870	0,01508	0,09096	0,685
Полдник					
7.н039-1 Запеканка творожная с изюмом	444,49000	0,01157	0,01491	0,00378	0,15
7.270-4 Йогурт	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
7.004 Молоко сгущеное	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,015
Итого:	674,89000	0,01384	0,01524	0,02895	0,32
Всего:	1378,73900	43,00000	45,23000	185,58000	1,556

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен С 24.12.2025 по 24.12.2026