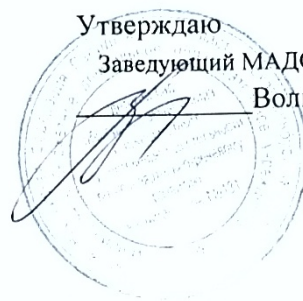


Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 131

Волкова Л. А.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
10. ПЯТНИЦА					
Завтрак					
7.н091/1. Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	312,96000	0,00341	0,00565	0,01990	0,2
7.435/5. Сыр 9 гр	59,84000	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
7.189-5. Батон 40 гр	188,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
7.285. Какао с молоком	227,11000	0,00321	0,00327	0,01600	0,2
Итого:	787,91000	0,01185	0,01234	0,05722	0,449
Второй завтрак					
7.031/1. Сок фруктовый 100	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Обед					
7.195-1. Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	139,97000	0,00152	0,00279	0,00791	0,2
7.26/8. Суфле из мяса говядины 80 гр.	565,92000	0,01780	0,01581	0,00232	0,08
7.н131/1. Свекла, тушенная со сметаной .	250,20000	0,00254	0,00553	0,01751	0,15
7.115/1. Компот из сухофруктов.	149,12000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1306,21000	0,02585	0,02470	0,06738	0,685
Полдник					
7.148/3 Шанежка с картофелем	86,62000	0,00070	0,00314	0,00328	0,035
7.10/10/2. Чай 150 гр,	56,85000	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	538,91000	0,00510	0,00676	0,04518	0,355
Всего:	1347,12300	43,55000	43,95000	184,93000	1,639

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026