

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №131
Волкова Л. А

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|
| 5. ПЯТНИЦА | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 7.н026. Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом | 393,70000 | 0,00551 | 0,00790 | 0,02364 | 0,2 |
| 7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9 | 329,68000 | 0,00545 | 0,00774 | 0,02136 | 0,051 |
| 7.354. Чай с сахаром | 98,54000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01181 | 0,2 |
| Итого: | 821,92000 | 0,01096 | 0,01564 | 0,05681 | 0,451 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 7.312. Мандарины 120 гр | 79,42000 | 0,00071 | 0,00018 | 0,00666 | 0,12 |
| Итого: | 79,42000 | 0,00071 | 0,00018 | 0,00666 | 0,12 |
| Обед | | | | | |
| 7.375/1. Кукуруза консервированная 60гр | 155,82000 | 0,00140 | 0,00026 | 0,01115 | 0,06 |
| 7.264 Суп крестьянский со сметаной | 289,41000 | 0,00828 | 0,00468 | 0,01104 | 0,2 |
| 7.152/2. Азу 220 г | 687,25000 | 0,01580 | 0,01517 | 0,02232 | 0,22 |
| 7.063. Напиток из шиповника | 150,32000 | 0,00032 | 0,00000 | 0,01817 | 0,2 |
| 7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр. | 108,60000 | 0,00198 | 0,00036 | 0,01254 | 0,03 |
| 7.050. Хлеб пшеничный 20 гр | 92,40000 | 0,00152 | 0,00018 | 0,01002 | 0,02 |
| 7.044. Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,005 |
| Итого: | 1483,80000 | 0,02930 | 0,02065 | 0,08524 | 0,735 |
| Полдник | | | | | |
| 7.031/1. Сок фруктовый 100 г | 138,00000 | 0,00075 | 0,00015 | 0,01515 | 0,15 |
| 7.150-1. Ватрушка с повидлом 80 гр | 507,58000 | 0,00429 | 0,00571 | 0,04097 | 0,08 |
| Итого: | 645,58000 | 0,00504 | 0,00586 | 0,05612 | 0,23 |
| Всего: | 1441,25500 | 46,01000 | 42,33000 | 204,83000 | 1,536 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026