

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
Волкова Л. А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
4. ЧЕТВЕРГ					
Завтрак					
7.5/4/4. Каша манная молочная с маслом сливочным	446,12000	0,00639	0,00807	0,02677	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.067. Кофейный напиток с молоком	231,74000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	940,66000	0,01230	0,01622	0,06500	0,445
Второй завтрак					
7.031/1. Сок фруктовый 100 г	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,1
Итого:	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Обед					
7.195-5. Суп картофельный с зел горох.	130,64000	0,00168	0,00276	0,00813	0,2
н104. Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	376,40000	0,01158	0,01092	0,00526	0,08
7.50м/3 Капуста цветная (лук и морк добавить)	248,37000	0,00285	0,00475	0,01529	0,15
7.028 Компот из чернослива	3,20000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	959,61000	0,01963	0,01897	0,05160	0,685
Полдник					
7.н132/2. Макароны изделия в молоке с маслом .	265,10000	0,00430	0,00561	0,01379	0,18
7.10/10/2. Чай 150 гр,	56,85000	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
7.015/1. Вафли 25 гр	175,00000	0,00080	0,00070	0,02023	0,025
Итого:	496,95000	0,00510	0,00631	0,04083	0,355
Всего:	1260,26500	37,78000	41,65000	172,58000	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026