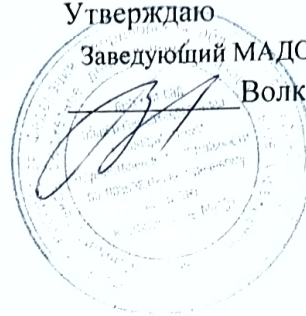


Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 131

Волкова Л. А.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>8. СРЕДА</b>					
<b>Завтрак</b>					
7.н043. Каша ячневая молочная со сливочным маслом	363,25000	0,00466	0,00682	0,02212	0,2
7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9	329,68000	0,00545	0,00774	0,02136	0,051
7.354. Чай с сахаром.	98,54000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	<b>791,47000</b>	<b>0,01011</b>	<b>0,01456</b>	<b>0,05529</b>	<b>0,451</b>
<b>Второй завтрак</b>					
7.346. Яблоко 100гр	84,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	<b>84,60000</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
7.55с-2 Суп геркулесовый с курой	176,19000	0,00208	0,00389	0,00926	0,2
7.6/7/1. Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	246,62000	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
7.179/1. Рис припущенный с овощами .	433,72000	0,00398	0,00719	0,03178	0,15
7.343/2 Киселек	222,92000	0,00028	0,00119	0,02310	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>1280,45000</b>	<b>0,01870</b>	<b>0,01508</b>	<b>0,09096</b>	<b>0,685</b>
<b>Полдник</b>					
7.н039-1 Запеканка творожная с изюмом	444,49000	0,01157	0,01491	0,00378	0,15
7.270-4 Йогурт	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
7.004 Молоко сгущеное	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,015
<b>Итого:</b>	<b>674,89000</b>	<b>0,01384</b>	<b>0,01524</b>	<b>0,02895</b>	<b>0,32</b>
<b>Всего:</b>	<b>1378,73900</b>	<b>43,00000</b>	<b>45,23000</b>	<b>185,58000</b>	<b>1,556</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026