

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ № 131
 Волкова Л. А.



| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|-------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|
| 6. ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 7.н123с-2. Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом . | 387,24000 | 0,00583 | 0,00857 | 0,02195 | 0,2 |
| 7.035. Батон с маслом | 262,80000 | 0,00311 | 0,00533 | 0,02136 | 0,045 |
| 7.354 Чай | 222,36000 | 0,00220 | 0,00224 | 0,01789 | 0,2 |
| Итого: | 872,40000 | 0,01114 | 0,01614 | 0,06120 | 0,445 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 3.042. Пюре фруктовое | 85,68000 | 0,00056 | 0,00011 | 0,01013 | 0,125 |
| Итого: | 85,68000 | 0,00056 | 0,00011 | 0,01013 | 0,125 |
| Обед | | | | | |
| 7.н146 Щи на курином бульоне со сметаной | 121,09000 | 0,00136 | 0,00275 | 0,00715 | 0,2 |
| 7.162с/3 Плов с курой | 773,46000 | 0,02184 | 0,02168 | 0,02246 | 0,22 |
| 7.078. Компот из изюма | 150,94000 | 0,00017 | 0,00000 | 0,01838 | 0,2 |
| 7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр. | 108,60000 | 0,00198 | 0,00036 | 0,01254 | 0,03 |
| 7.050. Хлеб пшеничный 20 гр | 92,40000 | 0,00152 | 0,00018 | 0,01002 | 0,02 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,005 |
| Итого: | 1307,29000 | 0,02859 | 0,02507 | 0,07405 | 0,735 |
| Полдник | | | | | |
| 7.363-4. Ряженка 100 г | 171,36000 | 0,00300 | 0,00599 | 0,00409 | 0,1 |
| 7.185. Повидло | 102,50000 | 0,00008 | 0,00000 | 0,01331 | 0,02 |
| 7.13/5/6. Запеканка творожная с морковью | 809,46000 | 0,01868 | 0,02545 | 0,01442 | 0,15 |
| Итого: | 1083,32000 | 0,02176 | 0,03144 | 0,03182 | 0,27 |
| Всего: | 1681,89100 | 62,05000 | 72,76000 | 177,20000 | 1,575 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026