

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 131  
Волкова Л. А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>4. ЧЕТВЕРГ</b>					
<b>Завтрак</b>					
7.5/4/4. Каша манная молочная с маслом сливочным	446,12000	0,00639	0,00807	0,02677	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.067. Кофейный напиток с молоком	231,74000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
<b>Итого:</b>	<b>940,66000</b>	<b>0,01230</b>	<b>0,01622</b>	<b>0,06500</b>	<b>0,445</b>
<b>Второй завтрак</b>					
7.031/1. Сок фруктовый 100 г	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,1
<b>Итого:</b>	<b>138,00000</b>	<b>0,00075</b>	<b>0,00015</b>	<b>0,01515</b>	<b>0,15</b>
<b>Обед</b>					
7.195-5. Суп картофельный с зел горох.	130,64000	0,00168	0,00276	0,00813	0,2
н104. Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	376,40000	0,01158	0,01092	0,00526	0,08
7.50м/3 Капуста цветная (лук и морк добавить)	248,37000	0,00285	0,00475	0,01529	0,15
7.028 Компот из чернослива	3,20000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>959,61000</b>	<b>0,01963</b>	<b>0,01897</b>	<b>0,05160</b>	<b>0,685</b>
<b>Полдник</b>					
7.н132/2. Макаaronные изделия в молоке с маслом .	265,10000	0,00430	0,00561	0,01379	0,18
7.10/10/2. Чай 150 гр,	56,85000	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
7.015/1. Вафли 25 гр	175,00000	0,00080	0,00070	0,02023	0,025
<b>Итого:</b>	<b>496,95000</b>	<b>0,00510</b>	<b>0,00631</b>	<b>0,04083</b>	<b>0,355</b>
<b>Всего:</b>	<b>1260,26500</b>	<b>37,78000</b>	<b>41,65000</b>	<b>172,58000</b>	<b>1,635</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026