



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 131  
Волкова Л.А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>3. СРЕДА</b>					
<b>Завтрак</b>					
7.162/1. Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	375,15000	0,00454	0,00716	0,02343	0,2
7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9	329,68000	0,00545	0,00774	0,02136	0,051
7.354 Чай	196,75000	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
<b>Итого:</b>	<b>901,58000</b>	<b>0,01275</b>	<b>0,01786</b>	<b>0,05836</b>	<b>0,451</b>
<b>Второй завтрак</b>					
7.183-8. Банан 105 гр	159,31000	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
<b>Итого:</b>	<b>159,31000</b>	<b>0,00110</b>	<b>0,00007</b>	<b>0,01602</b>	<b>0,105</b>
<b>Обед</b>					
7.043с-1 Суп овощной с курой	246,21000	0,00595	0,00616	0,00937	0,2
7.149с-1. Тефтели рыбные	337,09000	0,01189	0,00414	0,00519	0,08
7.64с Картофельное пюре	464,24000	0,00589	0,00348	0,04093	0,15
7.078. Компот из изюма	150,94000	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.004. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>1525,00000</b>	<b>0,02785</b>	<b>0,02037</b>	<b>0,09855</b>	<b>0,745</b>
<b>Полдник</b>					
075-2. Кефир	165,76000	0,00405	0,00463	0,00594	0,1
7.039-1. Запеканка из творога 130 гр <i>7.4039-1</i>	823,31000	0,01918	0,02380	0,01896	0,15
7.004. Сгущенное молоко 15 гр	99,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
<b>Итого:</b>	<b>1088,27000</b>	<b>0,02434</b>	<b>0,02974</b>	<b>0,03350</b>	<b>0,31</b>
<b>Всего:</b>	<b>1786,11600</b>	<b>66,04000</b>	<b>68,04000</b>	<b>206,43000</b>	<b>1,611</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026