

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 131  
 Волкова Л. А.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>6. ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
<b>Завтрак</b>					
7.н123с-2. Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	387,24000	0,00583	0,00857	0,02195	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.354 Чай	222,36000	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
<b>Итого:</b>	<b>872,40000</b>	<b>0,01114</b>	<b>0,01614</b>	<b>0,06120</b>	<b>0,445</b>
<b>Второй завтрак</b>					
3.042. Пюре фруктовое	85,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
<b>Итого:</b>	<b>85,68000</b>	<b>0,00056</b>	<b>0,00011</b>	<b>0,01013</b>	<b>0,125</b>
<b>Обед</b>					
7.н146 Щи на курином бульоне со сметаной	121,09000	0,00136	0,00275	0,00715	0,2
7.162с/3 Плов с курой	773,46000	0,02184	0,02168	0,02246	0,22
7.078. Компот из изюма	150,94000	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>1307,29000</b>	<b>0,02859</b>	<b>0,02507</b>	<b>0,07405</b>	<b>0,735</b>
<b>Полдник</b>					
7.363-4. Ряженка 100 г	171,36000	0,00300	0,00599	0,00409	0,1
7.185. Повидло	102,50000	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
7.13/5/6. Запеканка творожная с морковью	809,46000	0,01868	0,02545	0,01442	0,15
<b>Итого:</b>	<b>1083,32000</b>	<b>0,02176</b>	<b>0,03144</b>	<b>0,03182</b>	<b>0,27</b>
<b>Всего:</b>	<b>1681,89100</b>	<b>62,05000</b>	<b>72,76000</b>	<b>177,20000</b>	<b>1,575</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026