



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
Волкова Л.А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
3. СРЕДА					
Завтрак					
7.162/1. Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	375,15000	0,00454	0,00716	0,02343	0,2
7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9	329,68000	0,00545	0,00774	0,02136	0,051
7.354 Чай	196,75000	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	901,58000	0,01275	0,01786	0,05836	0,451
Второй завтрак					
7.183-8. Банан 105 гр	159,31000	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
Итого:	159,31000	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
Обед					
7.043с-1 Суп овощной с курой	246,21000	0,00595	0,00616	0,00937	0,2
7.149с-1. Тефтели рыбные	337,09000	0,01189	0,00414	0,00519	0,08
7.64с Картофельное пюре	464,24000	0,00589	0,00348	0,04093	0,15
7.078. Компот из изюма	150,94000	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.004. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1525,00000	0,02785	0,02037	0,09855	0,745
Полдник					
075-2. Кефир	165,76000	0,00405	0,00463	0,00594	0,1
7.039-1. Запеканка из творога 130 гр <i>7.4039-1</i>	823,31000	0,01918	0,02380	0,01896	0,15
7.004. Сгущенное молоко 15 гр	99,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Итого:	1088,27000	0,02434	0,02974	0,03350	0,31
Всего:	1786,11600	66,04000	68,04000	206,43000	1,611

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026