

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 131  
Волкова Л.А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>2. ВТОРНИК</b>					
<b>Завтрак</b>					
7.н123с4. Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	378,57000	0,00537	0,00795	0,02311	0,18
7.189-5. Батон 40 гр	188,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
7.435/5. Сыр 9 гр	59,84000	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
7.285. Какао с молоком	227,11000	0,00321	0,00327	0,01600	0,2
<b>Итого:</b>	<b>853,52000</b>	<b>0,01381</b>	<b>0,01464</b>	<b>0,06043</b>	<b>0,429</b>
<b>Второй завтрак</b>					
7.090-4. Апельсин 105 гр	84,00000	0,00095	0,00021	0,01082	0,105
<b>Итого:</b>	<b>84,00000</b>	<b>0,00095</b>	<b>0,00021</b>	<b>0,01082</b>	<b>0,105</b>
<b>Обед</b>					
7.264. Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	194,10000	0,00181	0,00449	0,01153	0,2
7.256. Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	307,96000	0,01149	0,01005	0,00452	0,08
7.н076/1. Каша гречневая рассыпчатая	374,12000	0,00529	0,00481	0,03258	0,15
7.343/2 Кисель	124,57000	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.004 Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>1201,75000</b>	<b>0,02216</b>	<b>0,01996</b>	<b>0,08598</b>	<b>0,685</b>
<b>Полдник</b>					
7.н038/5. Омлет натуральный 150 гр.	444,49000	0,01157	0,01491	0,00378	0,15
7.11/10/2. Чай с лимоном 150 гр	59,16000	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
<b>Итого:</b>	<b>596,05000</b>	<b>0,01312</b>	<b>0,01509</b>	<b>0,02059</b>	<b>0,32</b>
<b>Всего:</b>	<b>1380,48400</b>	<b>50,04000</b>	<b>49,90000</b>	<b>177,82000</b>	<b>1,539</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026