

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 131  
 Волкова Л. /



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>1. ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
<b>Завтрак</b>					
7.н331/1.Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	416,32000	0,00594	0,00794	0,02368	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.030. Кофейный напиток на сгущеном молоке	222,36000	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
<b>Итого:</b>	<b>901,48000</b>	<b>0,01125</b>	<b>0,01551</b>	<b>0,06293</b>	<b>0,445</b>
<b>Второй завтрак</b>					
7.346. Яблоко 100гр	84,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	<b>84,60000</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
7.20/2. Суп-лапша на курином бульоне 0,200	177,63000	0,00174	0,00306	0,01202	0,2
7.н350. Бигус с мясом куры	454,48000	0,02166	0,00811	0,01396	0,23
7.115/1 Компот из сухофруктов	189,62000	0,00055	0,00001	0,02277	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>1182,36000</b>	<b>0,02889</b>	<b>0,01543</b>	<b>0,07988</b>	<b>0,745</b>
<b>Полдник</b>					
7.269. Снежок 100 г	169,32000	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
7.14/5/1. Запеканка из творога с рисом 150	834,03000	0,01746	0,02682	0,02657	0,15
7.185. Повидло	102,50000	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
<b>Итого:</b>	<b>1105,85000</b>	<b>0,02014</b>	<b>0,03001</b>	<b>0,05076</b>	<b>0,27</b>
<b>Всего:</b>	<b>1623,75400</b>	<b>60,63000</b>	<b>61,30000</b>	<b>203,95000</b>	<b>1,56</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026