

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №131
Волкова Л. А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
5. ПЯТНИЦА					
Завтрак					
7.н026. Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	393,70000	0,00551	0,00790	0,02364	0,2
7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9	329,68000	0,00545	0,00774	0,02136	0,051
7.354. Чай с сахаром	98,54000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	821,92000	0,01096	0,01564	0,05681	0,451
Второй завтрак					
7.312. Мандарины 120 гр	79,42000	0,00071	0,00018	0,00666	0,12
Итого:	79,42000	0,00071	0,00018	0,00666	0,12
Обед					
7.375/1. Кукуруза консервированная 60гр	155,82000	0,00140	0,00026	0,01115	0,06
7.264 Суп крестьянский со сметаной	289,41000	0,00828	0,00468	0,01104	0,2
7.152/2. Азу 220 г	687,25000	0,01580	0,01517	0,02232	0,22
7.063. Напиток из шиповника	150,32000	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1483,80000	0,02930	0,02065	0,08524	0,735
Полдник					
7.031/1. Сок фруктовый 100 г	138,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
7.150-1. Ватрушка с повидлом 80 гр	507,58000	0,00429	0,00571	0,04097	0,08
Итого:	645,58000	0,00504	0,00586	0,05612	0,23
Всего:	1441,25500	46,01000	42,33000	204,83000	1,536

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026