

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
Волкова Л. А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
9. ЧЕТВЕРГ					
Завтрак					
7.н080-1. Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	431,98000	0,00649	0,00813	0,02804	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.022-3. Чай с лимоном.	109,42000	0,00004	0,00000	0,01293	0,2
Итого:	804,20000	0,00964	0,01346	0,06233	0,445
Второй завтрак					
7.187/7. Груша 105 гр	94,00000	0,00038	0,00028	0,00973	0,105
Итого:	94,00000	0,00038	0,00028	0,00973	0,105
Обед					
7.367-3. Огурец консервированный 60 гр	16,90000	0,00045	0,00005	0,00137	0,06
7.н086/2. Суп гороховый	368,52000	0,00846	0,00933	0,01372	0,2
7.н041/2. Запеканка картофельная с отварным мясом	766,77000	0,01845	0,01718	0,02404	0,18
7.028 Компот из чернослива	3,20000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1356,39000	0,03088	0,02710	0,06205	0,695
Полдник					
7.н038/5 Омлет	191,25000	0,00552	0,00353	0,00938	0,115
7.10/10/2 Чай	823,31000	0,01918	0,02380	0,01896	0,15
Итого:	1206,16000	0,02733	0,02882	0,04696	0,3
Всего:	1692,08200	68,23000	69,66000	181,07000	1,545

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026