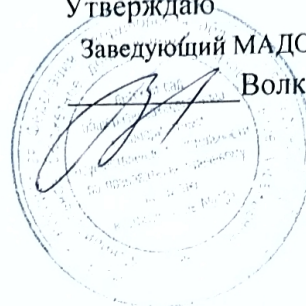


Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 131

Волкова Л. А.



| Блюдо                                             | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда |
|---------------------------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| <b>8. СРЕДА</b>                                   |                            |          |          |           |             |
| <b>Завтрак</b>                                    |                            |          |          |           |             |
| 7.н043. Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 363,25000                  | 0,00466  | 0,00682  | 0,02212   | 0,2         |
| 7.175/1. Батон с маслом с сыром 40/5/9            | 329,68000                  | 0,00545  | 0,00774  | 0,02136   | 0,051       |
| 7.354. Чай с сахаром.                             | 98,54000                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2         |
| <b>Итого:</b>                                     | 791,47000                  | 0,01011  | 0,01456  | 0,05529   | 0,451       |
| <b>Второй завтрак</b>                             |                            |          |          |           |             |
| 7.346. Яблоко 100гр                               | 84,60000                   | 0,00035  | 0,00035  | 0,01038   | 0,1         |
| <b>Итого:</b>                                     | 84,60000                   | 0,00035  | 0,00035  | 0,01038   | 0,1         |
| <b>Обед</b>                                       |                            |          |          |           |             |
| 7.55с-2 Суп геркулесовый с курой                  | 176,19000                  | 0,00208  | 0,00389  | 0,00926   | 0,2         |
| 7.6/7/1. Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр. | 246,62000                  | 0,00886  | 0,00227  | 0,00426   | 0,08        |
| 7.179/1. Рис припущенный с овощами .              | 433,72000                  | 0,00398  | 0,00719  | 0,03178   | 0,15        |
| 7.343/2 Киселек                                   | 222,92000                  | 0,00028  | 0,00119  | 0,02310   | 0,2         |
| 7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.                       | 108,60000                  | 0,00198  | 0,00036  | 0,01254   | 0,03        |
| 7.050. Хлеб пшеничный 20 гр                       | 92,40000                   | 0,00152  | 0,00018  | 0,01002   | 0,02        |
| 7.044. Соль                                       | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005       |
| <b>Итого:</b>                                     | 1280,45000                 | 0,01870  | 0,01508  | 0,09096   | 0,685       |
| <b>Полдник</b>                                    |                            |          |          |           |             |
| 7.н039-1 Запеканка творожная с изюмом             | 444,49000                  | 0,01157  | 0,01491  | 0,00378   | 0,15        |
| 7.270-4 Йогурт                                    | 138,00000                  | 0,00075  | 0,00015  | 0,01515   | 0,15        |
| 7.004 Молоко сгущеное                             | 92,40000                   | 0,00152  | 0,00018  | 0,01002   | 0,015       |
| <b>Итого:</b>                                     | 674,89000                  | 0,01384  | 0,01524  | 0,02895   | 0,32        |
| <b>Всего:</b>                                     | 1378,73900                 | 43,00000 | 45,23000 | 185,58000 | 1,556       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026