

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 131

Волкова Л. А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
7. ВТОРНИК					
Завтрак					
7.н119с. Каша пшенная молочная со сливочным маслом	393,11000	0,00537	0,00729	0,02268	0,2
7.189-5. Батон 40 гр	188,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
7.435/5. Сыр 9 гр	59,84000	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
7.118/1. Чай с молоком .	196,75000	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	837,70000	0,01336	0,01367	0,05757	0,449
Второй завтрак					
7.183-8. Банан 105 гр	159,31000	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
Итого:	159,31000	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
Обед					
7. 165 Рассольник со сметаной	195,05000	0,00194	0,00299	0,01402	0,2
7.30/8/3 Голубцы ленивые	440,09000	0,01571	0,01332	0,00280	0,08
7.115/1. Компот из сухофруктов.	208,38000	0,00352	0,00283	0,01755	0,15
7.050. Хлеб ржаной 30 гр.	149,12000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
7.002/1. Хлеб пшеничный 20 гр	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
	1247,03000	0,02581	0,02132	0,07690	0,745
Полдник					
7.10/10/2. Чай 150 гр,	285,39000	0,00468	0,00571	0,01586	0,2
7.н132/2 Макароны в молоке	56,85000	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
	434,64000	0,00620	0,00589	0,03269	0,37
Всего:					
	1320,83700	46,47000	40,95000	183,18000	1,669

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265792

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026