

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
Волкова Л. /



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
1. ПОНЕДЕЛЬНИК					
Завтрак					
7.н331/1.Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	416,32000	0,00594	0,00794	0,02368	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.030. Кофейный напиток на сгущенном молоке	222,36000	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:	901,48000	0,01125	0,01551	0,06293	0,445
Второй завтрак					
7.346. Яблоко 100гр	84,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	84,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
7.20/2. Суп-лапша на курином бульоне 0,200	177,63000	0,00174	0,00306	0,01202	0,2
7.н350. Бигус с мясом куры	454,48000	0,02166	0,00811	0,01396	0,23
7.115/1 Компот из сухофруктов	189,62000	0,00055	0,00001	0,02277	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1182,36000	0,02889	0,01543	0,07988	0,745
Полдник					
7.269. Снежок 100 г	169,32000	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
7.14/5/1. Запеканка из творога с рисом 150	834,03000	0,01746	0,02682	0,02657	0,15
7.185. Повидло	102,50000	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Итого:	1105,85000	0,02014	0,03001	0,05076	0,27
Всего:	1623,75400	60,63000	61,30000	203,95000	1,56

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060029

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 19.12.2024 по 19.12.2025