

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 131
Волкова Л. А.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
6. ПОНЕДЕЛЬНИК					
Завтрак					
7.н123с-2. Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	387,24000	0,00583	0,00857	0,02195	0,2
7.035. Батон с маслом	262,80000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
7.354 Чай	222,36000	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:	872,40000	0,01114	0,01614	0,06120	0,445
Второй завтрак					
3.042. Пюре фруктовое	85,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	85,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Обед					
7.н146 Щи на курином бульоне со сметаной	121,09000	0,00136	0,00275	0,00715	0,2
7.162с/3 Плов с курой	773,46000	0,02184	0,02168	0,02246	0,22
7.078. Компот из изюма	150,94000	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
7.002/1. Хлеб ржаной 30 гр.	108,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.050. Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1307,29000	0,02859	0,02507	0,07405	0,735
Полдник					
7.363-4. Ряженка 100 г	171,36000	0,00300	0,00599	0,00409	0,1
7.185. Повидло	102,50000	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
7.13/5/6. Запеканка творожная с морковью	809,46000	0,01868	0,02545	0,01442	0,15
Итого:	1083,32000	0,02176	0,03144	0,03182	0,27
Всего:	1681,89100	62,05000	72,76000	177,20000	1,575

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060029

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 19.12.2024 по 19.12.2025