

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета МАДОУ № 131

Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.



Режим (распорядок) дня
на 2025-2026 учебный год в холодный период года
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика.	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30	08.05-08.35	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.45
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Общение. Подготовка к НОД	08.30-08.50	08.35-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.45-08.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД). Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Второй завтрак. НОД в подготовительных группах	08.50-10.00	08.50-10.20	08.50-10.30	08.50-10.20	08.50-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, свободная деятельность детей.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Образовательные ситуации на игровой основе. Досуг. Восприятие художественной литературы. НОД в группах старшего дошкольного возраста	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.20	15.10-16.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.10-16.20	16.00-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная свободная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета МАДОУ № 131

Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ № 131

Л.А. Волкова

Приказ № 133/о от «01» сентября 2025 г.

Режим (распорядок) дня
на 2025-2026 учебный год в теплый период года
(июнь-август)

Режимные моменты	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30	08.05-08.35	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.45
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Общение. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	08.30-09.40	08.35-09.50	08.40-10.00	08.40-10.00	08.45-10.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) на прогулке. Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность), развивающие образовательные ситуации на игровой основе, возвращение с прогулки	9.40-11.40	09.50-11.50	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, свободная деятельность детей.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Образовательные ситуации на игровой основе. Досуг. Восприятие художественной литературы. НОД в группах старшего дошкольного возраста	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.20	15.10-16.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.10-16.20	16.00-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная свободная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060029

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 19.12.2024 по 19.12.2025