

МАДОУ детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому развитию детей № 131

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол заседания № 1  
30 августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МАДОУ № 131  
Волкова Л.А./  
Приказ № 118/а от 02.09.2024 г.

**РАБЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ  
№ 131**

Екатеринбург  
2024 г.

## **Организация режима пребывания детей в образовательной организации**

**Режимы дня** в разных возрастных группах разработаны с учетом требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе **учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход** к организации всех видов детской деятельности.

**В МАДОУ разработаны режимы:**

1. на холодный и теплый периоды года;
2. щадящие режимы для детей III-IV группы здоровья и перенесших заболевание;
3. режим двигательной активности.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ  
(10,5 часов, холодный период года с сентября по май)**

Процессы, виды деятельности	1 младшая группа (1,5-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.10	07.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность (ОД)	8.50-9.20	8.50-9.30	8.50-9.40	8.50-9.50	8.50-10.00
Перерыв между ОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
2-й завтрак	09.20-09.40	9.30-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.20	9.40-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная Деятельность	-	-	-	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.55	15.35-16.05	15.40-16.10
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.20	15.55-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ  
(10,5 часов, тёплый период года с июня по август)**

Процессы, виды деятельности	1 младшая группа (1,5-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.10	07.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	8.40-9.20	8.40-9.30	8.40-9.40	8.40-9.50	8.40-9.30
Образовательная деятельность (ОД)	-	-	-	-	9.30-10.00
Второй завтрак	09.20-09.40	9.30-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.40-9.50	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Образовательная деятельность на прогулке (ОД)	9.50-10.20	10.00-10.40	10.10-11.00	10.20-11.20	10.30-11.40
Перерыв между ОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Игры, наблюдения, закаливающие процедуры, трудовая деятельность, самостоятельная двигательная активность)	10.20-11.30	10.40-11.30	11.00-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.55	15.10-16.05	15.10-16.10
Подготовка к полднику, полдник, культурно-гигиенические процедуры.	15.50-16.10	15.50-16.20	15.55-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.10-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30

## ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ

- Назначается детям со II, III, IV группой здоровья, детям, перенесшим заболевания (для снижения физической и интеллектуальной нагрузки);
- Назначается медицинским работником (врач, медсестра); после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза;
- Выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Умывание;</li> <li>✓ Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой</li> </ul>	Умывание теплой водой, тщательное вытирание рук и лица  Снимается пижама, надевается сухая футболка/майка
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми сажают за стол, докармливают.
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания (не раньше 15.00)
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
Уход домой	По возможности до 17.00

## РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Формы работы	1 младшая группа (1,5-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
утренняя гимнастика	4-5	5-6	6-8	8-10	10-12
динамическая переменка до НОД	4	5	7	8	10
физкультурная пауза во время НОД	1	2	3	3	4
динамическая переменка между НОД	10	10	10	10	10
физкультурное занятие музыкальное занятие	10-12	15	20	25	30
индивидуальная работа с детьми по развитию движений	8	9-10	10	15	15
подвижные игры на прогулке	6	8	10	12	15
самостоятельная двигательная активность детей на утренней прогулке	35	40	45	50	55
самостоятельные игры в помещении учреждения (1 половина дня)	30	35	35	35	35
спортивные сезонные упражнения (в дни, когда нет занятий по физкультуре)	-	10	15	15	15
игры малой подвижности	10	10	10	10	10
бодрящая гимнастика после сна	5	6	6	8	8
самостоятельные игры и прочие упражнения в режиме дня, в помещении учреждения (2 половина дня)	30	35	35	35	35
подвижные игры на вечерней прогулке	6	8	10	12	15
самостоятельная двигательная активность детей на вечерней прогулке	35	40	45	50	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>3ч. 15м</b>	<b>4 ч. 00</b>	<b>4ч.29</b>	<b>4 ч 55</b>	<b>5 ч. 24</b>
музыкальный досуг (1 раз в месяц)	10-12	15	20	25	30
физкультурный досуг (1 раз в месяц)	10-12	15	20	25	30
физкультурные праздники (зима + лето)	20	30	45	До 1 часа	До 1 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225254

Владелец Волкова Людмила Анатольевна

Действителен с 12.12.2023 по 11.12.2024